

Листок-вкладыш – информация для пациента

Кальций Д3 Фармлэнд, 500 мг/200 МЕ, таблетки жевательные
Кальций и холекальциферол

- **Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.**
- Всегда применяйте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Кальций Д3 Фармлэнд, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Кальций Д3 Фармлэнд.
3. Применение препарата Кальций Д3 Фармлэнд.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Кальций Д3 Фармлэнд.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.



1. Что из себя представляет препарат Кальций Д3 Фармлэнд, и для чего его применяют

Препарат Кальций Д3 Фармлэнд — это препарат кальция, содержащий также холекальциферол (витамин D₃). Непрерывное поступление кальция необходимо для поддержания структуры костей. Витамин D важен для всасывания кальция из кишечника. Данный препарат отпускается без рецепта. Тем не менее, Кальций Д3 Фармлэнд следует применять с осторожностью для достижения наилучшего возможного результата.

Препарат Кальций Д3 Фармлэнд применяют для:

- профилактики и лечения дефицита витамина D и кальция;
- в качестве дополнения к специфической терапии остеопороза, когда есть риск дефицита витамина D и кальция.

Пожалуйста, обратите внимание, что ваш врач, возможно, прописал вам данный препарат по другому показанию и/или в дозе, отличающейся от указанной в листке-вкладыше. Всегда следуйте рекомендациям врача.

Если улучшение не наступило или вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед применением препарата Кальций Д3 Фармлэнд

Не принимайте препарат Кальций Д3 Фармлэнд:

- если у вас аллергия на кальций, холекальциферол или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- если у вас повышена концентрация кальция в плазме крови (гиперкальциемия) или в моче (гиперкальциурия);
- если у вас повышен уровень витамина D в крови (гипервитаминоз D);
- если у вас есть тяжелые заболевания почек;

— если у вас есть камни в почках.

Если что-либо из вышеперечисленного относится к вам, сообщите лечащему врачу.

Особые указания и меры предосторожности

Перед применением препарата Кальций Д3 Фармлэнд проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки, или медицинской сестрой.

Перед приемом препарата Кальций Д3 Фармлэнд проконсультируйтесь с лечащим врачом, так как требуется особая осторожность при приеме:

- если вы находитесь на длительном лечении, особенно если вы также принимаете диуретики (лекарственные препараты для лечения высокого кровяного давления и задержки жидкости) или сердечные гликозиды (препараты наперстянки для лечения заболеваний сердца);
- если у вас есть признаки нарушения функции почек (могут проявляться вялостью, тошнотой, потерей аппетита и задержкой жидкости в организме) или высокая предрасположенность к образованию камней в почках;
- если у вас саркоидоз (заболевание иммунной системы, которое может повысить уровень витамина D в организме);
- если у вас есть остеопороз и в то же время вы не можете передвигаться;
- если вы принимаете другие препараты, которые содержат витамин D. Прием дополнительных доз кальция или витамина D возможен только под строгим наблюдением врача.

Дети и подростки

Препарат Кальций Д3 Фармлэнд можно принимать детям от 3-х лет и старше.

Другие препараты и препарат Кальций Д3 Фармлэнд

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Кальция карбонат может влиять на абсорбцию антибиотиков тетрациклинов (применяются для лечения инфекций), если принимать их одновременно. По этой причине антибиотики группы тетрациклина следует принимать как минимум за 2 часа до или через 4-6 часов после приема препарата Кальций Д3 Фармлэнд.

Препараты, содержащие бисфосфонаты (применяются для лечения остеопороза), следует принимать как минимум за 1 час до приема препарата Кальций Д3 Фармлэнд.

Кальций может снизить эффект левотироксина. По этой причине левотироксин следует принимать как минимум за 4 часа до или после приема препарата Кальций Д3 Фармлэнд.

Эффект хинолонов (антибактериальные средства) может быть уменьшен, если принимать их одновременно с кальцием. Хинолоны следует принимать за 2 часа до или через 6 часов после приема препарата Кальций Д3 Фармлэнд.

Соли кальция могут снизить всасывание железа, цинка и стронция ранелата. По этой причине препараты железа, цинка или стронция ранелата следует принимать как минимум за 2 часа до или через 2 часа после приема препарата Кальций Д3 Фармлэнд.

Другие препараты, которые могут взаимодействовать с препаратом Кальций Д3 Фармлэнд:

- тиазидные диуретики (мочегонные средства) и сердечные гликозиды (средства для лечения сердечной недостаточности);
- орлистат (используемый при лечении ожирения) может нарушать всасывание жирорастворимых витаминов, например, витамина D3.

Ваш врач или работник аптеки даст вам дополнительные инструкции, если вы принимаете какой-либо из вышеперечисленных лекарственных препаратов.

Препарат Кальций Д3 Фармлэнд с пищей и напитками

Препарат Кальций Д3 Фармлэнд можно принимать независимо от приема пищи и напитков.

Беременность и грудное вскармливание

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Если вы беременны, вы можете принимать препарат Кальций Д3 Фармлэнд при дефиците кальция и витамина D. Суточная доза не должна превышать 2500 мг кальция и 4000 МЕ витамина D, так как чрезмерные дозы могут отрицательно повлиять на нерожденного ребенка.

Препарат Кальций Д3 Фармлэнд можно принимать во время кормления грудью. Кальций и витамин D попадают в грудное молоко. Это необходимо учитывать, если ребенок дополнительно получает витамин D.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Влияние препаратов, содержащих кальций и холекальциферол, на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами не выявлено.

Препарат Кальций Д3 Фармлэнд содержит сахарозу

Если у вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

3. Применение препарата Кальций Д3 Фармлэнд

Всегда применяйте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза

Ваш врач определит необходимую вам дозу препарата в зависимости от вашего состояния, и от того, принимаете ли вы другие препараты. Если вашим лечащим врачом не назначено иное, обычные рекомендуемые дозы приведены ниже.

Рекомендуемая доза для взрослых — 1 жевательная таблетка 1-3 раза в сутки.

Применение у детей старше 3 лет

Рекомендуемая доза для детей — 1 жевательная таблетка 1-2 раза в сутки.

Продолжительность приема

Длительность приема определяется индивидуально.

Способ применения

Перорально. Таблетку можно разжевывать или рассасывать.

Препарат принимают независимо от приема пищи.

Дети должны принимать жевательную таблетку под наблюдением родителей или других ответственных лиц.

Если вы приняли препарата Кальций Д3 Фармлэнд больше, чем следовало

В случае передозировки препаратом Кальций Д3 Фармлэнд следует обратиться к врачу. Симптомами передозировки могут быть: потеря аппетита, снижение массы тела, мышечная слабость, психические нарушения, расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта, боль в костях, увеличение объема мочи, повышенное потребление жидкости, образование камней в почках, в тяжелых случаях — сердечная аритмия.

Врач принимает решение о степени тяжести интоксикации и назначает необходимое лечение.

Если вы забыли принять препарат Кальций Д3 Фармлэнд

Если вы забыли принять очередную дозу препарата, примите обычную дозу, когда наступит время следующего приема. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Прекратите прием препарата Кальций Д3 Фармлэнд и немедленно обратитесь за медицинской помощью в случае возникновения одного из следующих признаков аллергической реакции, частота встречаемости которой неизвестна (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно): затрудненное дыхание или глотание; отек лица, губ, языка или горла (ангионевротический отек).

Другие возможные нежелательные реакции

Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

- повышение концентрации кальция в плазме крови (гиперкальциемия) и повышенное выделение солей кальция с мочой (гиперкальциурия).

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):

- запор, диспепсия, метеоризм, тошнота, боли в животе, диарея.

Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000):

- аллергические реакции, такие как зуд, сыпь, крапивница.
- молочно-щелочной синдром (также называемый синдромом Бернетта и обычно наблюдаемый только при потреблении большого количества кальция), симптомы часто включают приливы, головные боли, потерю аппетита, тошноту или рвоту, необычную усталость или слабость наряду с повышенным уровнем кальция в крови и почках.

Если у вас нарушена функция почек, вы можете быть подвергнуты повышенному риску повышения уровня фосфатов в крови, образования камней в почках и повышения уровня кальция в почках.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства-члена Евразийского экономического союза (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

220037, г. Минск, Товарищеский пер., д. 2а

Телефон: +375 (17) 242-00-29.

5. Хранение препарата Кальций Д3 Фармлэнд

Храните препарат в недоступном и невидном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.



Хранить при температуре не выше 25°C.

Не выбрасывайте препарат в канализацию или с бытовым мусором. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Кальций Д3 Фармлэнд содержит

Действующими веществами являются кальций и холекальциферол.

Каждая таблетка содержит 500 мг кальция (в виде кальция карбоната DC CS90 Pharma 1388,9 мг), 200 МЕ (5 мкг) холекальциферола (в виде сухого витамина D3 100 SD/S 2,0 мг).

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются маннитол, сукралоза, магния стеарат, ароматизатор «Апельсин» (натуральные ароматические вещества, α -токоферол, кукурузный мальтодекстрин), прежелатинизированный кукурузный крахмал, кукурузный крахмал, сахароза, аскорбат натрия кристаллический, среднецепочечные триглицериды, кремния диоксид коллоидный, DL- α -токоферол, пищевой крахмал модифицированный.

Внешний вид препарата Кальций Д3 Фармлэнд и содержимое его упаковки

Таблетки жевательные.

Таблетки белого или почти белого цвета, капсуловидной формы, с риской на обеих сторонах. Могут иметь небольшие вкрапления и неровные края.

Риска не предназначена для разламывания таблетки.

По 30 или 60 таблеток в полимерной банке, укупоренной колпачком полимерным с предохранительным кольцом, уплотнительное средство — вата медицинская. Каждую банку вместе с листком-вкладышем помещают во вторичную упаковку.

Держатель регистрационного удостоверения

Республика Беларусь

Белорусско-голландское совместное предприятие общество с ограниченной ответственностью «ФАРМЛЭНД» (СП ООО «ФАРМЛЭНД»)

222603, Минская область, р-н Несвижский, г. Несвиж, ул. Ленинская, д. 124, ком. 3

Адрес эл. почты: mail@pharmland.by

Производитель

Республика Беларусь

Белорусско-голландское совместное предприятие общество с ограниченной ответственностью «ФАРМЛЭНД» (СП ООО «ФАРМЛЭНД»)

222603, Минская область, Несвижский р-н, г. Несвиж, ул. Ленинская, д. 124, 124/1

Адрес эл. почты: mail@pharmland.by

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

Листок-вкладыш пересмотрен:

Прочие источники информации

Подробные сведения о препарате содержатся на веб-сайте Союза: <https://ees.eaeunion.org>.